

Activiteiten Odensehuis Den Helder 2024

Onderstaand de maandelijks geplande activiteiten in het Odensehuis Den Helder.

Onze deelnemers bepalen uiteindelijk met elkaar de verschillende activiteiten. De regelmaat hangt samen met de samenstelling en eventuele uitbreiding van groepen.

Afhankelijk van de bezoekersaantallen en financiering wordt het aantal dagdelen uitgebreid. Voorlopig gaan we uit van twee middagen open. Vanuit de deelnemers is nu de vraag voor een ochtendopening neergelegd.

De middagen beginnen allen met een gezamenlijke lunch. (Bij ochtendopening is dit de afsluiting).

Vervolgens is er:

- ledere 1^e dinsdag of donderdag van de maand een beweegmoment onder leiding van een fysiotherapeut. Daarna een quiz.
- ledere 2^e dinsdag van de maand: creativiteit, schilderen, koken, houtbewerking, tuinieren o.i.d.
- ledere 3^e dinsdag of donderdag van de maand spelletjesmiddag
- ledere laatste dinsdag of donderdag van de maand een activiteit buiten de deur. Museumbezoek, wandeling.
- Bij voldoende bezetting van beide inlooptagen, zullen de activiteiten ook op dinsdag apart worden aangeboden, dan op de 2^e en 4^e middag van de maand.

Heeft de maand 5 dinsdagen en/of donderdagen dan biedt dat ruimte voor andere activiteiten.

De activiteiten worden in overleg en met grote inbreng van de deelnemers vastgesteld. Ook worden de activiteiten vaak door deelnemers aangeboden. Zo geeft een deelnemer regelmatig tekenles. Ook verzorgen deelnemers presentaties over hun hobby of voormalig werk

De bewegingsactiviteit trachten we uit te breiden tot twee keer per maand, een maal op dinsdag, eenmaal op donderdag, dit in samenwerking met de fysiotherapeut.

Iedere maand is er in samenwerking met Alzheimer Nederland een ochtend voor de mantelzorgers zogenaamd lotgenotencontact.

Op onregelmatige basis zijn er informatieve bijeenkomsten voor buurtbewoners, mantelzorgers en deelnemers in de avond, betrekking hebbend op de aandoening rond Alzheimer.