



Beleidsplan Odensehuis Den Helder, 2021 en verder

Na de startperiode en een Coronajaar dient dit beleidsplan om de bestuurlijke koers van Odensehuis Den Helder voor de komende drie jaar uit te zetten. Deze koers en de beleidsdoelen worden per jaar omgezet in een jaarprogramma op bestuursniveau, en jaar- en activiteitenplan op uitvoerend niveau.

Inhoudsopgave

Missie	2
Visie	2
Doelstelling algemeen	3
Doelen en resultaten specifiek	3
Periode 2021 – 2024	4
Uitwerking	6
Bijlages:	
Hoe zien de activiteiten er uit?	9
Dementie in Nederland	10
Dementie in Den Helder	11
Algemene informatie Odensehuis Den Helder	12



Missie

Het Odensehuis heeft als missie het welzijn van mensen met beginnende geheugenproblemen of dementie én hun naasten te verbeteren door een plek te bieden waar de uitdaging om te leven met dementie kan worden gedeeld. Waar de mogelijkheden om zelf de regie te houden over het leven worden vergroot. Odensehuis Den Helder realiseert dit door het bieden van een ontmoetingsplek van en voor deze in aantal sterk stijgende groep in de samenleving. Centraal staat daarbij de regie door de bezoekers zelf met als belangrijkste kernwaarden: Zelfredzaamheid, autonomie, eigen kracht, waardigheid, respect, vrijheid en openheid.

Visie

Odensehuis richt zich op passende ondersteuning voor ouderen met beginnende dementie en hun omgeving.

Mensen met beginnende dementie en hun naasten worden geconfronteerd met een enorme inbreuk op hun leven. Spanningen kunnen ontstaan binnen relatie of het gezin. Uitzichtloosheid en sociaal isolement dreigen. Vaak ontbreekt informatie. Naasten ondervinden een grote belasting.

De aanpak van de Odensehuizen komt overeen met wat hoogleraar langdurige Zorg en Dementie Anne Mei The de [sociale benadering](#) noemt. Publicatie van haar bevindingen is aanstaande (mei '21).

Zelfstandig wonen en verpleeghuiszorg voor ouderen sluiten vaak niet goed op elkaar aan. Daarom richt Odensehuis zich meer op psychosociale ondersteuning voor ouderen met dementie. Het Odensehuis richt zich op preventie: middels ontmoeting en leefstijlverbetering proberen wij onnodige zorg te voorkomen.

Doelstelling algemeen

Het Odensehuis biedt een vertrouwde omgeving zodat deelnemers kunnen anticiperen op het verloop van de ziekte en werken aan de opbouw van een nieuw sociaal netwerk. De bezoekers hebben steun aan elkaar en gezamenlijk vergroten zij hun mentale weerbaarheid.

Het Odensehuis biedt ook mentale steun aan naasten om de zorg voor hun dierbaren op een eigen manier vorm te geven.

Doelen en resultaten specifiek

Onze visie krijgt vorm door het realiseren van een ontmoetingsplek voor thuiswonende inwoners van Den Helder.

We bieden zinvolle dagbesteding waarbij stimulering van eigen kracht voorop staat. De deelnemers bepalen samen het programma.

Zij hebben een rol in de uitvoering, waarbij we denken in mogelijkheden en niet in beperkingen.

De aangeboden activiteiten liggen voornamelijk op sociaal en cultureel gebied.

Het Odensehuis richt zich met nadruk ook op de naasten van mensen met beginnende dementie.

Het Odensehuis biedt informatie en voorlichting.

We bevorderen de sociale cohesie in de wijk door het verbinden van maatschappelijke organisaties en de deelnemers.

We leveren in een vroeg stadium een bijdrage aan de verbetering van de maatschappelijke positie van de deelnemers, we helpen het maatschappelijke taboe op dementie te doorbreken en de eigenwaarde en waardigheid van mensen met dementie te vergroten.

We bevorderen het zo lang mogelijk thuis wonen, en daardoor uitstel van dure zorg, door ondersteuning van mantelzorg en het aanreiken van kennis over zorg aan mensen met beginnende dementie.



Periode 2021 – 2024

We werken aan het instandhouden van een of meerdere ontmoetingsplekken in de gemeente Den Helder..

We behartigen alle belangen die samenhangen met de uitgangspunten en doelstellingen van het Odensehuis Den Helder.

We vergaren geldmiddelen ten behoeve van de exploitatie en financiële ondersteuning, uit subsidies, donaties, schenkingen, erfstellingen en legaten en alle andere verkrijgingen en baten.

We werken samen met andere organisaties binnen het sociaal domein.

We zetten alle andere wettige middelen in die tot het bereiken van het doel van de stichting leiden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

Blijvende uitdagingen voor deze periode zijn daarbij:

- Het werken aan en verkrijgen van structurele financiering. Voor eind 2021 is het belangrijkste doel het zekerstellen van de huidige vestiging, middels het verkrijgen van voldoende financiën voor een coordinator en huisvestingslasten. Hoewel de gemeente Den Helder, Dementievriendelijke gemeente, een aanvraag om voor 2021 een subsidie te verlenen heeft afgewezen blijft het bestuur bij de gemeente en de politieke partijen aandacht vragen voor de doelstellingen van het Odensehuis en het belang daarvan voor de Helderse gemeenschap die een gemeentelijke subsidie
- rechtvaardigen. Het verkrijgen van fondsen is een doorlopende taak. Fondsen zullen echter nooit huisvestingskosten of personeelslasten voor hun rekening nemen.
- Groeiende bekendheid bij de inwoners van Den Helder en meer specifiek de doelgroep.
- Het laten groeien van de groep deelnemers.
- Geleidelijke uitbreiding van openingsdagen, met de juiste balans tussen vraag, aanbod en financiële mogelijkheden.
- Een actieve deelnemersraad.
- Begeleiding en deskundigheidsbevordering van vrijwilligers en stagiaires.
- Informatie en ondersteuning van mantelzorgers.
- Vanuit het Landelijk Platform Odensehuizen Nederland werken we samen om het Odensehuis op een structurele basis voort te zetten en het concept Odensehuis als betekenisvolle bijdrage aan de kwaliteit van leven van mensen met dementie te verspreiden.
- Het bijdragen aan het dementievriendelijker maken van buurt en stad door voorlichting en advies.

De meetbare doelen voor de komende jaren:

2021

Financiering 2022 zekerstellen.

Dertig bezoekers die minstens een maal per week deelnemen aan de activiteiten.

Drie dagdelen open, waarvan een ochtend.

Maandelijkse bijeenkomsten voor mantelzorgers.

Training van vrijwilligers en coordinator met betrekking tot dementie en CPR/EHBO.

Groeiende naamsbekendheid.

Groeiende samenwerking met andere organisaties.

Groeiende betrokkenheid en inbreng van de bezoekers via de deelnemersraad.

Verbeteringen in de website aanbrengen ten behoeve van vindbaarheid en herkenning,

2022

Blijvende financiering verzekerd.

Honderd bezoekers die minstens een maal per week deelnemen aan de activiteiten.

Acht dagdelen open.

Groeiende naamsbekendheid.

Structurele samenwerking met andere organisaties

Betrokkenheid en inbreng van de bezoekers, een goed functionerende deelnemersraad

2023

Een gezonde financiële situatie.

Tweehonderd bezoekers die minstens een maal per week deelnemen aan de activiteiten.

De hele week geopend.

Tweede locatie openen.

Gevestigde naamsbekendheid.



Uitwerking

Voor het behalen van onze doelen en het uitvoeren van onze werkzaamheden werken we samen met verschillende partners en ondernemen we diverse activiteiten. Hieronder een uitwerking op verschillende onderdelen.

Deskundigheidsbevordering

Voor scholing en deskundigheidsbevordering op het gebied van dementie en geheugenverlies werken we samen met Alzheimer Nederland en Geriant. Met Alzheimer Nederland bieden we mantelzorgers informatie aan over beginnende dementie.

Bij de training voor vrijwilligers op gebied van EHBO, CPR en AED werken we samen met Noordkop voor Elkaar.

Voor andere relevante deskundigheidsbevordering op het gebied van dagbesteding en begeleiding worden partners naar behoefte gezocht.

Belangenbehartiging

Via zitting in het Landelijk Platform Odensehuizen, waar onze voorzitter vice-voorzitter is, zijn wij in gesprek met VNG, Ministeries en verzekeraars, over plaats, continuïteit en financiering van Odensehuizen in Nederland.

Gezien afwezigheid van een lokaal netwerk dementie in de gemeente Den Helder, streven wij ernaar ons aan te sluiten bij passende regionale netwerken.

Odensehuis Den Helder is vertegenwoordigd in het Algemeen Bestuur van Het Buurtcollectief.

Werken aan een Dementievriendelijke samenleving

Met Geriant en Alzheimer Nederland bieden we de cursus 'dementievriendelijk in de buurt' op regelmatige basis, minimaal jaarlijks, aan.

De coördinator legt en onderhoudt contacten met sportclubs, hobbyclubs en verenigingen. Enerzijds om activiteiten te organiseren, anderzijds om kennis omtrent beginnende dementie ook bij hen te vergroten en signalen te kunnen herkennen



PR en Communicatie

Via website en Facebook wordt het algemene publiek op de hoogte gehouden.

De afdelingswebsite wordt geactualiseerd.

Persberichten naar regionale kranten, bladen, en radiostations moeten Odensehuis Den Helder blijvend onder de aandacht brengen.

De eerstelijns zorg, als artsen en fysiotherapeuten, wordt regelmatig benaderd.

Donateurs krijgen jaarlijks een nieuwsbrief.

De deelnemers en hun naasten worden regelmatig geïnformeerd via de nieuwsbrief, digitaal waar mogelijk, op papier waar nodig.

Het jaarverslag wordt gepubliceerd op de website.

Vrijwilligersbeleid

De komende jaren wordt het bestuur op sterkte gehouden, mogelijk uit te breiden met een bestuurslid voor PR & communicatie.

Met een groeiende groep deelnemers moet ook de groep vrijwilligers groeien. We zoeken daarbij naar personen die beschikken over voldoende empathie en sociale vaardigheden, zelfstandig groepen deelnemers kunnen begeleiden en een VOG hebben of kunnen verkrijgen.

Vrijwilligers worden trainingen en cursussen aangeboden.

Vrijwilligers moet een veilige werkomgeving worden geboden, bij eventuele problemen kunnen deze via het bestuurscontact met het bestuur besproken worden, We waarderen vrijwilligers via een jaarlijkse activiteit of attentie.

Voor het vinden van vrijwilligers werken we onder andere samen met Noordkop voor Elkaar.



Evaluatie

De coördinator van het Odensehuis evalueert aan het begin van ieder kwartaal de activiteiten met de bezoekers van het Odensehuis. Op dit moment gebeurt dit met beide groepen. Zodra het Odensehuis meer geopend is, het doel is de gehele week, zal een deelnemersraad van de bezoekers worden samengesteld die meedenkt over het aanbod van activiteiten. De bevindingen van de deelnemersraad worden gebruikt om de komende activiteiten vorm te geven.

Het bestuur zal jaarlijks een evaluatiemoment hebben om te reflecteren op eigen functioneren, interne en externe samenwerking, en het behalen van de beleidsdoelen, alsmede het vaststellen van de beleidsdoelen voor het komende jaar. Naast het jaarverslag wordt een inhoudelijk verslag vastgesteld en gepubliceerd via de website.



Bijlages

Hoe zien de activiteiten er uit?

Het aanbieden van dagelijkse activiteiten aan de mensen met geheugenproblemen of beginnende dementie en hun naasten door het jaar heen is de kernactiviteit. Centraal staat daarbij de regie door de bezoekers zelf met als belangrijkste kernwaarden: Zelfredzaamheid, autonomie, eigen kracht, waardigheid, respect, vrijheid en openheid. Wensen van de bezoekers zijn o.a.

- Een dagelijkse broodmaaltijd, waarin samen gezond gegeten wordt.
- Eén keer per maand een activiteit buiten de deur (mits Corona dit toe laat) b.v. een museumbezoek.
- Creatieve workshops, schilderen, tekenen, beeldhouwen, handwerken.
- Spelletjesmiddagen.
- Actieve workshops zoals een beweegmoment met een fysiotherapeut of stoelyoga met een yoga docent.
- Groene activiteiten met planten, ook om de locatie aan te kleden.
- Samen koken en bakken.
- Bingo.
- Het actief beleven van de wisseling van de seizoenen en het vieren van verjaardagen en feestdagen.
- Gespreksgroep mensen met beginnende dementie onder begeleiding van Geriant.
- Gespreksgroep mantelzorgers onder begeleiding van Geriant.

Opmerkingen van bezoekers:

Thuis zitten we maar met z'n tweeën, zo fijn om wekelijks hier samen te zijn.

Ik ben maar alleen, ik heb gelukkig een kat waar ik veel tegen praat, daarom is het zo fijn om hier twee keer in de week te komen.

Wanneer gaan we weer op stap naar een museum, dat vond ik zo leuk met z'n allen.

Ik hou niet van schilderen, mag ik kaarten gaan maken? (Natuurlijk mag dat.)



Dementie in Nederland

Hoe vaak komt dementie voor?

- Ongeveer 250.000 mensen in Nederland hebben dementie.
- In 2050 hebben waarschijnlijk 500.000 mensen dementie. Dit komt door de vergrijzing.
- Mannen hebben 20% kans en vrouwen 30% kans om in hun leven dementie te krijgen.
- Hoe ouder iemand is, hoe groter de kans op dementie
- Ruim 40% van de mensen boven de 90 jaar heeft dementie.
- Dementie duurt gemiddeld 8 jaar.
- Ruim 65% van de mensen met dementie woont thuis

Risicofactoren voor dementie.

- De belangrijkste risicofactoren voor dementie zijn hoge leeftijd, ongezonde leefstijl, erfelijkheid en bepaalde ziektes/aandoeningen. Zoals hart- en vaatziekten, diabetes, hoge bloeddruk, arteriosclerose en hersenletsel.
- Mensen met een ouder, zus of broer die na het 65^e jaar de ziekte van Alzheimer krijgt, hebben zelf een iets grotere kans op dementie.

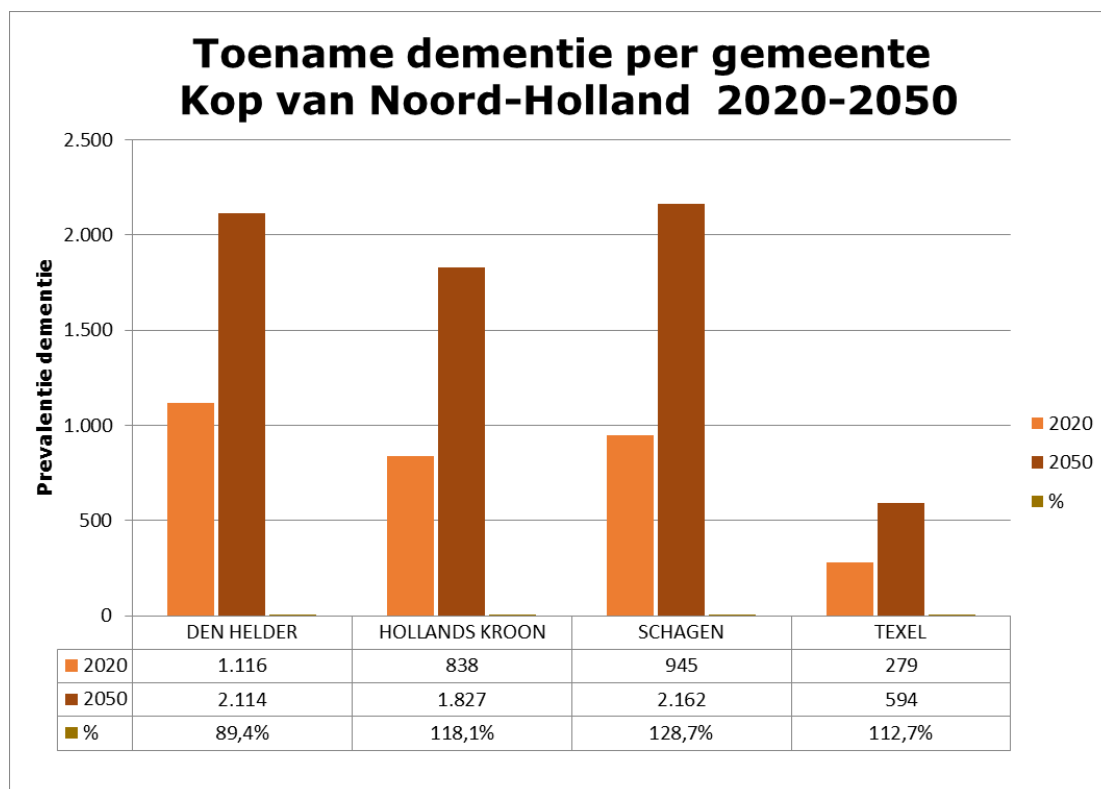
Mantelzorg bij dementie.

- In Nederland zijn er naar schatting 300.000 mantelzorgers van mensen met dementie (mantelzorgmonitor NIVEL/Alzheimer Nederland, 2012).
- Deze mantelzorgers geven gemiddeld 5 jaar lang 20 uur per week zorg.
- 70% van de mantelzorgers van mensen met dementie is vrouw
- 1 op de 5 mantelzorgers van mensen met dementie is ernstig belast. Dit betreft vooral partners en mantelzorgers die ouder zijn dan 65 jaar.
- Het aantal mensen met dementie neemt toe. Waarschijnlijk neemt het aantal mantelzorgers niet evenredig toe. Dit betekent dat mantelzorgers in de toekomst (nog) zwaarder worden belast (Van Waveren, 2006).
- Veel mantelzorgers ervaren en hebben behoefte aan advies en ondersteuning. Het gaat vooral om emotionele steun en het leren omgaan met de veranderingen.

(Gegevens Dementie Nederland)

Dementie in Den Helder

Tot 2040 zal het aantal mensen met dementie in Den Helder verdubbelen. Vanwege de grote druk die dit op de mantelzorgers en zorg zal geven is het van belang een plek te bieden waar mensen met beginnende dementie kunnen zijn en mantelzorgers ontlast worden.



Algemene informatie Odensehuis Den Helder

Bezoekersadres

Kemphaanstraat 24b
1781 WS Den Helder

Postadres

Postbus 83
1789AB Den Helder
www.odensehuisdenhelder.nl

Contact

Coördinator: contact@odensehuisdenhelder.nl
Telefoon: (06) 42 57 59 90
Bestuur: secretaris@odensehuisdenhelder.nl

Bestuur

B. Fritzsche, voorzitter
L.R.E.P. Smit
A.W.P. van der Ree, penningmeester
C. Sluijter, algemeen lid
C. Veenstra, algemeen lid

ANBI status, RSI 8603940429, KvK 75779285, reknr NL57ABNA0861198999